

Heimische Kräuter neu entdeckt

Das Projekt Schalker Nachbarschaft machte sich auf, um mit Hannelore Gutberger, der „Kräuterfee“ der Awo-Familienbildung, einen Kräuterspaziergang durchzuführen. Rund um den Rheinelbe-Park wurden Spitzwegerich, Beifuß, Brennnessel und Co. gefunden. Die Kräuterfee erklärte die Wirkweise der jeweiligen Kräuter und natürlich Wissenswertes und Interessantes: So wirkt Schafgarbe desinfizierend, Spitzwegerich gegen Husten, Brombeere ist blutreinigend und Klettenkraut nutzt bei Schlafstörungen, wenn es unter das Bett gelegt wird. Die Teilnehmerinnen erlebten bei strahlendem Sonnenschein einen kurzweiligen Vormittag und waren sich einig: gerne wiederholen.